

Angéline Nourrisson référente du pôle Sport-Santé / Scoope
Animatrice / Educatrice sportive
Titulaire d'un BP JEPS Activités physiques pour Tous et d'un Certificat de Qualification Professionnelle de Loisir Sportif (option activités gymniques d'entretien et d'expression)
angelina.nourrisson@association-scoope.fr
Contact : 02 41 50 14 28 / 06 80 78 40 90

RESEAUX D'AFFILIATION

En 2018 l'association Scoope s'affilie à la fédération française Sport pour Tous.
Cet agrément vient renforcer notre « projet sportif » sur nos territoires d'intervention.
En 2019 nous obtenons une labellisation Sport Santé délivrée par l'Agence Régionale de la Santé.

DESCRIPTION

À travers ce projet l'association développe « l'activité physique » auprès de différents publics par le biais d'initiations, de séances, de stages et d'événements sportifs...

-Le mercredi, samedi et pendant la période de vacances scolaires auprès de la jeunesse.
-Le mardi de 14h00 à 15h00, vendredi de 10h00 à 11h00 et samedi matin de 9h30 à 10h30 auprès des adultes. Les cours ont lieu au siège social (325 rue Robert Amy 49400 Saumur).

Nous mettons en place une pratique adaptée aux besoins locaux et en particulier pour les personnes étant éloignées des activités physiques et sportives pour des raisons économiques, sociales et culturelles...

Le projet Sport santé s'articule autour d'une pratique sportive mais aussi autour de moments partagés conviviaux en incluant une notion de plaisir. Il ne s'agit pas d'être dans la compétition, ni dans la pratique à outrance mais d'entretenir son corps et de bénéficier de ses bienfaits.

Il doit aussi permettre de dépasser ses limites en termes d'efforts mais également d'un point de vue psychologique et mental. Ce projet doit être un tremplin vers l'investissement et l'épanouissement de chacun et ainsi permettre de retrouver confiance en soi à des moments difficiles de la vie.

PROJET SPORTIF A DESTINATION DE LA JEUNESSE 11/18 ANS

Objectif Général : Développer des actions à visée de sport et de santé sur les quartiers prioritaires de la ville de Saumur

Objectifs opérationnels :

- développer des actions de proximité accessibles à tous
- sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique régulière
- valoriser et développer la confiance en soi à travers une activité physique
- accompagner le public vers une pratique sportive autonome et régulière

ACTIVITES QUOTIDIENNES

Sport de plein nature

-course d'orientation, rollers, rallye photo, vtt, canoë-kayak, laser Game...

Sport collectif :

Basket, Rugby, Foot, King-Ball, circuit training, ultimate, archerie tag et divers jeux de d'opposition...

Sport individuel ; footing, marche, atelier motricité, cirque, base-ball, self défense...

AUTRES :

Mini séjour multi-sport

Evènement sportif sur chaque temps de vacances scolaires (pratique sportive innovante et non codifiées). La scope est souvent perçu comme une passerelle vers les clubs sportifs Saumurois

LA DIMENSION PARTENARIALE :

- Maison des jeunes et de la culture (MJC)
- Centre social Jaques Percereau (CS)
- Programme de Réussite Educative (PRE)
- Association sauvegarde à l'enfance et de l'adolescence (ASEA)
- Centre d'accueil et demandeur d'Asile (CADA- France Horizon, France Terre d'Asile, CHRS Equinoxe...)
- Point information jeunesse (PIJ)
- Clubs sportifs du saumurois

LES MODALITES D'ADHESIONS

11-18 ans : 1 € / an (Hors séjour)

PROJET SPORTIF A DESTINATION DES ADULTES

1) Fit Dance : Cette action est à destination du public féminin plus particulièrement

Femme seules, femme de famille monoparentale, jeune fille en réinsertion professionnelle, femme en rupture sociale, femme habitant les quartiers prioritaires de la ville de Saumur...

Le Fit Dance est un cours de Fitness qui allie cardio et renforcement musculaire. Il vise à se dépenser sur des musiques entraînantes tout en sollicitant le corps avec ou sans matériel (steps, lests, ballons pailles...).

Ce projet émane d'une demande formulée par un groupe de femmes, il se déroule tous les mercredis soirs de 19h00 à 20h00.

Les objectifs :

- Permettre une activité physique et sportive de proximité, accessible à toutes
- Rompre l'isolement et créer du lien social
- Valoriser et développer la confiance en soi à travers une activité sportive
- Créer un groupe favorisant les échanges

LES MODALITES D'ADHESIONS :

Conditions adhésions pour le public :

-Etre habitante des quartiers prioritaires Chemin vert/ Hauts Quartiers

Et/ou

-Avoir un enfant adhérent de l'association

-licence + certificat médical

-Cout de la licence entre 10 et 30 € selon le coefficient familial

2) Inclusion sociale par l'activité physique !

Finalité : favoriser l'inclusion sociale par l'activité physique !

Objectif général : développer l'estime de soi par la prise en main de sa santé et par l'implication dans l'organisation du projet

LA DIMENSION PARTENARIALE

Ce projet rassemble 6 structures sociales qui co-constituent les activités physiques quotidiennes et temps fort (événements sportifs) qui ont du sens en matière de remobilisation.

- Structures sociales : Pension de famille Adoma, Union départemental des associations familiales (UDAF), le RDV du Gem, association ligérienne d'addictologie (ALIA)
- Centre d'accueil et demandeur d'Asile (CADA- France Horizon, France Terre d'Asile, CHRS Equinoxe...)

Les partenaires institutionnels et privés (ARS, DRJSCS, la ville de Saumur, Conseil départemental, Saumur-Agglomération ...) jouent un rôle important dans l'élaboration et le financement.

LES MODALITES D'ADHESIONS

Contribution des structures sociales : 200 €/an

Conditions adhésions pour le public : 10 €/an et 1 certificat médical

3 séances hebdomadaires (différents degrés d'intensité sont Proposés).

- activités gymniques d'entretien (GYM douce, GYM dynamique)

- multisports adaptés

- Randonnée et marche active

HISTORIQUE :

- 2000 Création d'un Tournoi de foot inter-entreprises (corpo Saumurois)

- 2005 Raid sportif :

- 2006 Scoope Lanta : inspiré du jeu télévisé « Koh Lanta »

- 2011 Drop de béton : Challenge Aquitain Urban Rugby

- 2017 Tournée Zumba : Séjour en Espagne jeune

- 2017 Projet de l'assiette aux baskets / ARS

- 2017 Fit-Dance : Cours de fitness destiné aux femmes des quartiers prioritaires

- 2018 Agrément sport pour Tous : Affiliation à la fédération Sport Pour Tous

- 2019 Faites du sport : En partenariat avec le service des sports de la ville

- 2019 Labélisation sport santé (ARS)

- 2019 Nager-bouger : Repérage des non nageurs

- 2020 Sportez-vous bien : ensemble d'action menées autour de la pratique sportive

- 2020 Le Thouet s'anime : Journée festive initiation et découverte de nouveaux sports

- 2020 Mini-séjour multisports (Vélo, canoë kayak, trail...)

- 2020 Inclusion sociale par l'activité physique

- 2020 Scoope express : jeu inspiré de Pékin Express