

L'espace ressources SPORT-SANTÉ :



À travers l'espace ressources SPORT-SANTÉ l'association SCOPE développe une pratique adaptée aux besoins locaux et en particulier pour les personnes étant éloignées des activités physiques et sportives pour des raisons économiques, sociales et culturelles.

Le projet SPORT-SANTÉ s'articule autour de la pratique sportive mais aussi autour de moments conviviaux, en incluant la notion de plaisir. Il s'agit d'entretenir son corps et de bénéficier de ses bienfaits.

Ce projet doit être un tremplin vers l'investissement et l'épanouissement de chacun et ainsi permettre de retrouver confiance en soi à des moments difficiles de la vie.

Les actions sportives :

FITDANCE - Public féminin

Mercredi, de 19h à 20h (325 rue Robert Amy)

Le FITDANCE est un cours de Fitness qui allie cardio et renforcement musculaire. Il vise à se dépenser sur des musiques entraînantes tout en sollicitant le corps avec ou sans matériel (steps, lests, ballons pailles...).

Ce projet émane de la volonté d'un groupe de femmes.

MODALITÉS D'ADHÉSIONS :

Prix de la licence suivant le coefficient familiale
certificat médical

Inclusion sociale par l'activité physique

Mardi, 14h à 15h - Vendredi, 10h à 11h
Samedi, 9h30 à 10h30 (325 rue Robert Amy)

- Activités gymniques d'entretien
- Multisports adaptés
- Randonnée et marche active

Ce projet rassemble six structures sociales qui co-constituent des activités physiques quotidiennes et des temps forts (événements sportifs).

MODALITÉS D'ADHÉSIONS :

Structures sociales : 200 €/an

Adhésions public : 10 €/an + certificat médical

JEUNESSE 11/18 ANS

Mercredi et samedi (325 rue Robert Amy)

Les objectifs sont de développer des actions de proximité accessibles à tous, sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique régulière, valoriser et développer la confiance en soi à travers l'activité physique et accompagner le public vers une pratique sportive autonome et régulière.

MODALITÉS D'ADHÉSIONS : 1 € / an (hors séjour)



Les partenaires :



Une association, 4 structures :

1 SCOPE CHEMIN VERT (siège social) ESPACE RESSOURCES SPORT SANTÉ

325 rue Robert Amy - SAUMUR
02.41.50.14.28
scoope@orange.fr

2 SCOPE HAUTS QUARTIERS

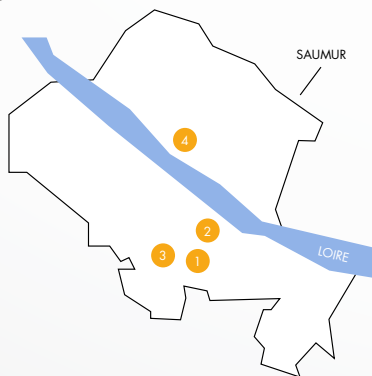
190 rue Jehan Alain - SAUMUR
02.41.50.82.06
localscoope@orange.fr

3 SCOPE BAGNEUX

3 rue des Menhirs - BAGNEUX
02.41.51.63.66
scoope.bagneux@orange.fr

4 SCOPE NORD

10 impasse du Port Lambert
SAINT-LAMBERT-DES-LEVÉES
02.41.67.54.31
scoopemp@orange.fr



Suivez nous sur les réseaux !



Bonjour, c'est moi Angéline !

" Je développe l'activité physique auprès de différents publics par des initiations, des stages... "

Diplômes

- BPJEPS - Activités physiques pour tous
- CQP ALS AGÉE
- PSC1 - Physio Sport Consulting Level 1

COMMENT S'INSCRIRE ?

Conditions d'adhésions :

Être habitant du quartier prioritaire *et/ou* avoir un enfant adhérent de l'association.

1 SÉANCE OFFERTE !

Coût de l'adhésion de l'association :

1 € + prix de la licence suivant le coefficient familiale

0 à 300	300 à 600	600 à 900	900 +
10 €	15 €	20 €	25 €

Angéline Nourisson

Animatrice / Éducatrice sportive
Référente pôle SPORT-SANTÉ

📍 325 rue Robert Amy - 49400 SAUMUR

☎ 02.41.50.14.28 / 07.68.41.17.14

✉ angelina.nourisson@association-scoope.fr



ESPACE RESSOURCES SPORT-SANTÉ



Ne pas jeter sur la voie publique

ASSOCIATION SCOPE

Angéline Nourisson

Animatrice / Éducatrice sportive
Référente pôle SPORT-SANTÉ

